

יְיָ, מָה אָדָם וַתַּרְעֵהוּ, בֶּן-אָנוּשׁ וַתַּחֲשִׁבֵהוּ.

אָדָם לַהֲבֵל דָּמָה, יָמָיו כְּצֵל עוֹבֵר.

בִּבְקָר יִצְיִן וַחֲלָה, לַעֲרֵב יְמוּלָל וַיָּבֵשׁ.

לְמִנּוֹת יָמֵינוּ בֶּן הַדּוֹרֵעַ, וְנִבְא לְבָב חֲכָמָה.

שְׁמֵר-תָּם וּרְאָה יִשְׂרָאֵל, בִּי אַחֲרִית לְאִישׁ שָׁלוֹם.

אֵד אֱלֹהִים יַפְדֶּה נַפְשִׁי מִיַּד שָׂאוֹל, בִּי יִקְחֵנִי סֵלָה.

כָּלָה שְׂאֵרִי וּלְבָבִי, צוּר לְבָבִי וַחֲלָקֵי אֱלֹהִים לְעוֹלָם.

וַיֵּשֶׁב הָעֶפְרַיִם עַל הָאָרֶץ בְּשֹׁהֲתָהּ, וְהָרוּחַ תָּשׁוּב אֶל

הָאֱלֹהִים אֲשֶׁר נִתְּנָה.

In memory of a father: (Individual Prayer)

יִזְכּוֹר אֱלֹהִים נִשְׁמַת אָבִי מוֹרִי . . . שֶׁהָלַךְ לְעוֹלָמוֹ. בַּעֲבוּר

שְׁאֵנִי נוֹדֵר צְדָקָה בַּעֲדוֹ, בְּשֹׁכֵר זֶה, תִּהְיֶה נַפְשׁוֹ צְרוּרָה

בְּצִרוֹר הַחַיִּים עִם נִשְׁמוֹת אַבְרָהָם יִצְחָק וַיַּעֲקֹב, שְׂרָה

רַבֵּקָה רַחֵל וְלֵאָה, וְעַם שְׂאֵר צְדִיקִים וְצְדִיקְנוֹת שְׁכֵנֵינוּ עָרוֹ.

אָמֵן.

In memory of a mother:

יִזְכּוֹר אֱלֹהִים נִשְׁמַת אִמִּי מוֹרֵתִי . . . שֶׁהָלַכָּה לְעוֹלָמָהּ.

בַּעֲבוּר שְׁאֵנִי נוֹדֵר צְדָקָה בַּעֲדָהּ, בְּשֹׁכֵר זֶה, תִּהְיֶה נַפְשָׁהּ

צְרוּרָה בְּצִרוֹר הַחַיִּים עִם נִשְׁמוֹת אַבְרָהָם יִצְחָק וַיַּעֲקֹב,

שְׂרָה רַבֵּקָה רַחֵל וְלֵאָה, וְעַם שְׂאֵר צְדִיקִים וְצְדִיקְנוֹת שְׁכֵנֵינוּ

עָרוֹ. אָמֵן.

Yizkor is an ancient custom mentioned in the Midrash and in Mahzor Vitry, page 173. According to the *Kol Bo* (an abridgment of the fourteenth century work *Aruch* by Rabbi Aaron ha-Kohen of France), the *Yizkor* service was originally confined to the Day of Atonement in order to stir the

* The name of the deceased is supplied.